

「さしあげます」「お譲りします」のコーナー募集！

ご家庭で眠っている不用品はありませんか？お持ちの方いらっしやいましたら「週刊すまいる情報」の「さしあげます」「お譲りします」またはこんなものが欲しい「お譲りください」のコーナーに掲載してみませんか？掲載はもちろん無料です。使える物を有効活用しましょう。交渉は当事者同士で誠意と責任を持って行ってください。ご不明な点はお気軽にお問合せください。皆さまのご利用をお待ちしています。



すまいる情報編集室
電話：03-3935-3690 FAX：03-3937-4064
✉：info@smilest.com

第36回サンシティコンサート 秋を慈しむ一日

日 時：11月3日（火・祝）
15：30開演（15：00開場）
場 所：板橋区立緑小学校体育館
板橋区中台3-27-1
演 目：オーボエ・ギター
古部賢一・鈴木大介
協力券：小学生以上¥500
（当日券¥800）
※管理事務所にて発売中
（スイカ、パスモ、ワオン等）
サンシティ住民以外の方は、当日直接会場で¥800お支払ください。
☆未就学児の入場はできません。

100円コンサートinサンシティ

赤ちゃんから大人までどなたでも参加できます♪（未就学児のみは不可）
時 間：14：00～14：20（13：45開場）
参加費：100円（赤ちゃんも必要）
☆直接会場にてお支払ください。

主 催：サンシティ管理組合
問合せ：03-3937-2608

UR都市機構

すまいるがお手伝い。
あなたに代って（手数料 無料）
空室をチェック！

秋のジーザス・フェス 蓮根バプテスト教会

地域の方々と楽しい秋の一日を過ごしたく準備をしています。バザー、模擬店、子供向けゲーム、聖書のお話・歌など用意しています。お気軽にお出かけください。

日 時：11月3日（火・祝）
10：30～15：00
場 所：蓮根バプテスト教会
蓮根2-31-10（蓮根郵便局奥）
☆バザーの売上はすべて被災地（熊本、千葉、能登）にお届けします。
☆バザー献品：衣類、食器、食品（缶詰・個包装）、おもちゃ、文具、日用品など。傷や汚れのあるものは避けてください。衣類は未使用のものに限らせていただきます。

※当日は教会の駐輪場がありませんので、自転車でのご来場はお控えください。

☎03-3967-1798

蓮根バプテスト教会

不動産売買のことなら、ご相談下さい。

弁護士
司法書士
税理士

各専門の先生にご相談できます。

（株）すまいる情報高島平
☎03（3937）4011 渡部・中島

家を **売りたい 買いたい** ∞
想いをつなげて
おかげさまで
ご成約となりました！

高島平団地 高層3Kタイプ 8階

（オープンハウス開催住宅）
L型キッチンのあるLDK、アクセントクロスなど一目で気に入ってくださった買主様。ご契約の時には見えなかった富士山が、10月になって採寸にいらした折にはその姿を確認出来てニッコリ。ペアガラスの1号棟での暮らし、暖かく過ごしていただけるところでしょう。ありがとうございました。担当 中島

高島平団地 高層3Kタイプ 11階

高島平に引っ越しなさったご友人から「住みやすい」と聞いていた買主様は、何度も遊びに来るうち「ここに住みたい、好き勝手にリフォームがしたい。」との思いが強くなりました。リフォームして1年半しかたっていない住宅です。ここに自分のご希望を足して納得いく住まい方を探求するそうです。今から高島平に来るのを楽しみにしているようです。担当：渡部

「虹の祭典2026」高島平福祉園 板橋区立障がい者福祉センター

施設を公開し、地域交流をメインに自主生産品の販売、イベント、模擬店も並ぶ楽しいお祭りです。

日 時：11月7日（土）
10：30～15：00
場 所：板橋区立高島平福祉園
高島平9-25-12
問合せ：☎03-3550-3403
高島平福祉園

サンシティアンサンブル 20周年記念第10回定期演奏会

器楽合奏で、クラシックやポピュラーの名曲を演奏します。秋の一日を素敵な音楽でお過ごしください♪
日 時：11月21日（土）
13：30～15：50
（開場13：00）

場 所：板橋区立文化会館
☆入場無料
曲 目：白鳥の湖。ゴッドファーザー
シュルブルの雨傘 他
問合せ：☎03-6454-9221 朝日

「すまいる情報」は紙面をとおして、人と人とのかわりを温かく応援してまいります

二胡教室 生徒募集

悠久のときを感じさせる二胡を奏でましょう。懐かしいのにどこか新しく美しい音色。あなたの手で音を奏でる喜びを感じてください。

楽器の貸し出しもあります。
初心者大歓迎・見学受付中

原則第3月曜日
13：00～17：00
今回は11月16日です。
高島平3-10-25集会所または池袋
☎03-5681-0482 シュウ・ミン
西安音楽学院大学院修了
☎080-5422-8206 宮坂

月例 高島平ふれあい歌広場

生バンド演奏で童謡、抒情歌などを唄います。途中休憩の後は演奏した曲の中からリクエストができます。お気軽にお越しください。
直接会場にどうぞ♪

日 時：10月29日（木）
10：00～11：30
（開場9：30）
場 所：高島平区民館ホール
（高島平3-12-28）
参加費：300円（会場費・資料代）
問合せ：☎03-3939-8184 高橋



次回のお届けは
11月13日となります。

おハガキ・FAX・メール
お待ちしております。

週刊すまいる情報は、
読者の皆様からの
投稿によって作られています。

ハクビ着付生徒募集（10月生）

田谷教室は高島平の地で49年目の秋を迎えました。多くの支えを頂き今があることに感謝し、着物を通して「和の文化」が受け継がれることを願い、教室を開校します。
「着付けの基本からプロ講座まで」四季を通して学べます。（コース自由選択）
月謝：5,000円/月4回（2回コース有）
日時：〈火・金〉10：00～、14：00～
（各2時間）※体験入学可

連絡先：ハクビ京都きもの学院
田谷教室：高島平4丁目-26-8
（高島第三小裏バス停前）
☎03-3979-2315 携帯090-2144-0748

お 仲 間 募 集

歌って楽しく若返り！ひろば「ハッピー」

音楽療法を取り入れた心身の若返り、認知症予防を目指します。懐かしい歌、手指のエクササイズ、リズム運動などを楽しみながら活動しています。

日 時：10月26日（月）
11月9日（月）
11月23日（月・祝）
13：30～15：15

場 所：高島平3-11-2集会所
参加費：800円/1回
連絡先：☎090-1619-4429
音楽療法士：結城千晶

第8回ふれあいコンサート

多くの高齢者や地域のみなさま方に、さまざまなことを体感していただき、明日への活力を見出して欲しく企画しています。気軽に遊びにきてください。

出店も募集中。支援してくださる企業、団体、個人さんも受付中。

秋の思い出を一緒に作りましょう♪
日 時：11月15日（日）

10：00～17：00
場 所：高島平区民館ホール
高島平3-12-28

☎090-4208-3072 くどう
主催：ふれあいコンサート実行委員会

ふれあいコンサート高島平 検索

ときめきスケッチ

スケッチ同好会です。油絵を26年間、スケッチは10年くらい続けています。公募展出展、個展も開いています。皆で集まり、楽しく公園などで一緒にスケッチしませんか。

日 時：第1・第3水曜日（月2回）
場 所：近隣の公園等
皆さんの希望による

会 費：無し
持参品：画材、スケッチブック等
問合せ：☎090-6936-8182 小暮

掲載は無料です（生徒募集・求人・営業広告は有料）

1 住所
2 氏名・年齢
3 電話番号
4 利用回数
5 掲載希望の欄
6 内容

☎ 3935-3690
FAX 3937-4064

✉ info@smilest.com

・原稿はハガキ、FAX、メールもしくはすまいる迄お持ち下さい。申し訳ありませんが電話のみでの受付はしていません

- 交渉は当事者どうしで、責任と誠意をもって行って下さい。
- 有料で譲られる場合は、購入時の価格、使用した期間を書いて下さい。
- 掲載は先着順ですが紙面の都合で遅れることがあります。掲載には2週間位かかります。
- 求人や営業広告等は有料となります。
求人広告・営業広告：16,500円（税込）
各種教室（生徒募集）等の広告：11,000円（税込）
（但、学生の実家庭教師は無料）

すまいる情報編集室



環境を変えずにステップアップ！ 高島平団地 住宅購入の第一歩！ 気軽に見学してみよう...

高島平団地 高層3DKタイプ

「高島平駅」徒歩5分

11階建の8階 価格 1,920万円

やっぱり自分の家が良い...

お好みでリフォームやDIY
ご家族の成長に合わせて
3部屋にすることもOK。

★耐震補強工事中
より安心な住まいに
⑤ 55.83㎡ ⑥ 9.10㎡

●所在／板橋区高島平3-11-3 ●交通／都営三田線「高島平駅」徒歩5分 ●構造／SRC ●築年月／昭和47年7月 ●引渡／即 ●現況／空室 ●総戸数／676戸 ●委託 管理／日勤 ●取引態様／仲介

パークハウス オイコス 南北線「志茂駅」徒歩6分

2019年築
ペット可(規約あり)

★NEW
フェイス!

全500戸の大規模レジデンス

15階建の12階
価格 7,980万円

共用スペースも充実!
(エクササイズルーム
スタジオ・DIY・
ランドリー・カフェ)

⑤ 67.82㎡ ⑥ 12.42㎡
⑦ 17,100円/月 ⑧ 14,930円/月

●所在／北区志茂3丁目 ●交通／東京メトロ南北線「志茂駅」徒歩6分 ●築年月／2019年1月 ●総戸数／500戸 ●現況／居住中 ●引渡／相談 ●全部委託／日勤 ●取引態様／仲介



(ゆとりある敷地) 55.83㎡



蓮根パーク・ホームズ「蓮根駅」徒歩8分

2019年築
フルリノベーション

★NEW
フェイス!

71.17㎡

エレベーター付

5階建の4階
価格 5,798万円

3LDK 新築の様に
リノベーション中

⑤ 71.17㎡ ⑥ 調査中
⑦ 16,300円/月 ⑧ 16,650円/月

●所在地／板橋区坂下3-9-2 ●交通／都営三田線「蓮根駅」徒歩8分 ●築年月／1988年9月 ●総戸数／45戸 ●現況／工事中 ●引渡／2027年1月 ●全部委託／通勤 ●取引態様／仲介

東久蓮根ハイツ

「蓮根駅」徒歩6分

エレベーター付

7階建の5階
価格 2,580万円

リフォームの上
お引き渡し予定
総戸数100戸

ペットとの暮らしも!
(犬猫2頭まで)

⑤ 55.20㎡ ⑥ 5.40㎡

●所在／蓮根3-11-25 ●交通／都営三田線「蓮根駅」徒歩6分 ●構造／RC7階建 ●築年月／1974年10月 ●総戸数／100戸 ●委託管理／日勤 ●引渡／相談 ●取引態様／仲介

おかげさまで
契約
させていただきました

高島平団地
高層3Kタイプ 8階

(オープンハウス開催住宅)
L型キッチンのあるLDK、アクセントクロスなど
目で気に入ってくださった買主様。ご契約の時には
見えなかった富士山が、10月になって探すといらした
折にはその姿を確認出来てニコリ。ペアガラス
の1号棟での暮らし、暖かくお過ごしいただけること
でしょう。ありがとうございました。担当 中島

高島平団地 高層3Kタイプ 11階

高島平に引っ越しなさったご友人から「住みやすい」と聞いていた買主様は、何度も遊びに来るうち「ここに住みたい、好きのようにリフォームがしたい。」との思いが強くなりました。リフォームして1年半しかたっていない住宅です。ここに自分のご希望を足して納得いく住まい方を探求するそうです。今から高島平に来るのを楽しみにしているようです。担当 渡部

高島平団地 中層3DK 3階

売主様は大至急、売却を実現することが買換えの鍵でした。たまたま平日に住宅見学を始めた買主様をご案内させていただいたところ即決して下さって、ご成約を迎えることが出来ました。ご縁があった、おめでとうございました。担当 中島



⑤ 12,090円/月 ⑥ 10,490円/月

●所在／高島平5-32-16 ●土地／所有権 ●交通／都営三田線「西高島平駅」徒歩11分「新高島平駅」徒歩13分 ●地目／宅地 ●第一種 低層住居専用地域／建ぺい率50%、容積率100%、第一種高度地区・準防火地域・絶対高さ10m ●設備／東京電力、東京ガス、公営水道、本下水 ●取引態様／仲介 ●引渡／相談 ●建築確認／第26UDI W建04215号

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平で

新築戸建

土地:88.87㎡ 建物:89.90㎡

価格 7,180万円

(税込)

2F

居室 約6.3帖

居室 約5.1帖

バルコニー

広々

バルコニー

1F

リビングダイニングキッチン 約19帖

道路境界線まで約5.8m

カーポート

6m公道

南側は通路なので開放感があります。

静かな高島平

5丁目住宅。

戸建の夢を叶える!

●所在／高島平5-32-16 ●土地／所有権 ●交通／都営三田線「西高島平駅」徒歩11分「新高島平駅」徒歩13分 ●地目／宅地 ●第一種 低層住居専用地域／建ぺい率50%、容積率100%、第一種高度地区・準防火地域・絶対高さ10m ●設備／東京電力、東京ガス、公営水道、本下水 ●取引態様／仲介 ●引渡／相談 ●建築確認／第26UDI W建04215号

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

高島平分譲タイプ

「新高島平駅」徒歩5分

広さが嬉しい
大型3LDK 78.92㎡

5階建の5階

⑤ 11.5万円/月

⑥ 1ヶ月 ⑦ 3,000円/月 ⑧ 1ヶ月

●所在／板橋区高島平3丁目 ●交通／都営三田線「新高島平駅」 ●築年月／昭和47年 ●引渡／即 ●自主管理／日勤 ●取引態様／仲介

今週のメッセージ

渡部やす江

宅地建物取引士
ファイナンシャルプランナー



中古マンションの再生はSDGs

最近、賃貸住宅の立ち退きを迫られてご来店いただく方が増えている。これまで賃貸住宅を探している方は「狭くなったから・子供が大きくなってもう一部屋欲しい」とかの理由が大方を占めていたが最近「立ち退きを迫られて探している」方が何人も続いている。管理会社が変わって立ち退きするように言われたと、いわゆるオーナーチェンジ物件になったようだ。新オーナーは建て替えを希望しての購入としか思えないふしがある。高島平も昭和40年代からの開発で、その後建てられたマンションも築年が古いもので50年は経過している。高島平全体が再開発の対象にされている事を考えるとこれからは、このような案件がさらに増えそうだ。

都心の新築マンション価格は高値横ばいになりつつある、都心から東京23区内の板橋区に目を移せば、同じ広さで賃貸住宅も、分譲住宅でも今よりは支払いが楽になると思う。「板橋は23区のはずれ、高島平はもっとはずれ都落ちよ」と言っていたお客様が、今ではすっかり高島平が気に入って「住めば都」と言っている。人の気持ちは変わるものだと思える。SDGsの世の中、再生可能なものに中古マンションはすっかり当てはまる。これからの住宅は、自分たちにとってどんな形の住まい方がベストか、考える良い機会。何もかも作り直すことなく室内の模様替えで十分なお部屋。リノベーションして新築に負けないくらいなった中古マンション。住まう人の希望に添った部屋づくりは、環境にやさしいSDGsそのもの。私たちの周りは工夫次第で地球にやさしい住まい方が出来るはず。中古住宅の価値は築年数に関わらず環境や管理次第と思う。SDGs万歳!!

令和8年10月19日現在の仲介物件です。
※仲介手数料には10%の消費税がかかります。

至西高島平 都営三田線 高島平駅 至黒駒
区民公園 高島平 中央商店街 松坂屋ストア
区役所 出張所 警察署 板橋 西郵便局
高島平スカイプラザ3F 高島第二中学校

高島平スカイプラザ3F

高島平スカイプラザ3F

高島平スカイプラザ3F

高島平スカイプラザ3F



好評のホームページはこちら
「分かりやすい」「楽しい」

https://www.smilest.com
すまいる情報高島平 検索



渡部

やたらに忙しい10月だった気がする。「心を亡くす」と書いて「忙しい」と言う字は、なるべく使いたくない。がしかし公私共々忙しかった。毎日行くところが有ってやることが有って、この年で有難い毎日。そのお陰で元気に動き回って居られるという事だ。友達との食事会も久しぶりに開催予定。何か月も前に入れるスケジュールは、楽しみの先送で大事な予定だ。
●宅地建物取引士
●ファイナンシャルプランナー



中島

高島平団地は敷地が広く駅も近く便利です。これは公園が開発したため、当たり前のように他では求められない良さだと思っています。NEWフェイスの北区志茂「ザ・パークハウス」は7年前に三疊地所レジデンスが開発した大規模マンションとの事、共有スペースでは様々なサービスを受けられそうです。新しいビックコミュニティを早く見てみたい。
●宅地建物取引士



野崎

「〇〇するだけ健康習慣」ネタを少し紹介します。1.朝起きたらコップ1杯の水を飲むだけ2.エレベーターではなく階段を使うだけ3.野菜を一品増やすだけ4.食後に10分歩くだけ5.深呼吸を3回するだけ6.朝日を浴びるだけ7.スマホを見る時間を10分減らすだけ8.笑う時間を作るだけなど簡単な事なので意識していきたいです。
●営業アシスタント



小林

赤塚公園には沢山の木々が植えられています。けやき、えのき、くすのき、銀杏、しい、...。名前の分からない木も多々何だろうと思って眺めます。見上げるほど高いヒマラヤスギ、メタセコイヤ。公園が出来た頃どんなだっただろうと思います。
宅地建物取引士

東京都知事免許(6)第76208号

住まいのことなら
信頼の窓口

株式会社

すまいる情報高島平
土・日・祝日も営業しています
■定休日 水曜日

〒175-0082 板橋区高島平2-23-3 高島平スカイプラザビル3F ☎ 03-3937-4011(代)

FAX 03-3937-4064 すまいる情報編集部 03-3935-3690

ホームページ:
https://www.smilest.com
e-mail: info@smilest.com